

Reumatikerföreningen Nybro-Emmaboda

Hösten 2026

Måndagar

Vävning Start 17/8 9.00-16.00 Skomakaregatan 4. Kostnad 200 kr/mån.

Handträning. Start 14/9 kl. 10.30 ABF.

Bassängträning Start kl. 31/8 13.30 Strandvägen

Tisdagar

Handträning Start 15/9 kl 10.30. ABF.

Bassängträning Start 1/9 kl 17.00. Strandvägen.

Onsdagar

Stolsgympa Start 2/9 kl 10.00 Pelarsalen Folkets Hus.

Vävning Start 19/8 9.00-16.00 Skomakaregatan 4

Bassängträning Start 2/9 kl 13.30. Strandvägen.

Torsdagar

Hantverksscafe Start 3/9 kl 14.00 ABF.

Bassängträning Start 3/9 kl 17.00. OCH kl. 18.00. Strandvägen.

**AVGIFT FÖR STOLSGYMPA (Hälsa och motion) 200KR / TERMIN
BETALAS KONTANT TILL LEDAREN**

**AVGIFT FÖR HANDTRÄNING (Fysik i teori och praktik) 200 KR /
TERMIN BETALAS KONTANT TILL LEDAREN**

**AVGIFT FÖR BASSÄNGTRÄNING 450 KR - HÖSTTERMIN SÄTTS IN
PÅ BANKGIRO 5619-4590, SENAST 19/10**

**OBS ! På grund av sjukdom eller skada kan du ha din plats i BASSÄNGEN
vilande max 1 termin. Sen går den vidare till någon annan i kön.**

Bortavaro anmäls till någon av ledarna. Gärna genom sms.

Alla cirklar är i samarbete med ABF (ej bassäng)

Anmälan (vardagar 9-18)

Hälsa och motion Therese – 070-2994295

Bassängträning- Maritha 070-2243009 samt Marianne 073-3517821

Hantverksscafe Kicki 070-2524345

Handjympa Anita 073-0341999

Träffar

28/9 Elin Ingvarsson från Operation change Ukraina berättar om deras verksamhet. Kl 17.00 Jutegården. Anm senast 25/9. Fika 40 kr

26/10 Musikquiz med Eva Fransson. Jutegården kl 17.00. Anm senast 23/10 till Monica. Fika 40 kr

23/11 Våffelfest. Jutegården kl 17.00. Anm senast 20/11. Kostnad 40 kr

16/12 (obs onsdag) Julgröt med skinkmacka. Jutegården kl 17.00. Anm till Monica senast 11/12. Kostnad 50 kr. Stort julklappslotteri

Vi har lotteri på alla träffar i höst, tacksamma för vinster Anm.

vardagar 9-18 gärna SMS Monica 070-2039291

Resa

28/8 Resa till Astrid Lindgrens värld. Se bilaga

7/10 Ullared. Buss från järnvägsstationen Nybro 06.20. Kostnad 350 kr
Anm till Kicki senast 30/9, 070-2524345.

Distriktet

16/8 Bussresa till Hotell Skansen Färjestaden. Buss från Emmaboda jvstn 08.00 Nybro jvstn 08.25 Underhållning av Anders Brandell och Glada Bokens orkester. Under dagen blir det fika 2 ggr samt 2-rättersmeny. Förrätt- Skagen canapé, Huvudrätt välj lax eller kyckling. Hemresa beräknas till 16.00. Sista anmälningdag samt betaldag 28/7. Swisha betalning, 350 kr, till Therese 070-2994295

19-20/9 Föreningsträff på Munken i Mönsterås. Kostnad 500 kr, enkelrumstillägg 200 kr. Anm till Therese senast 14/8

14/11 Halvårsmöte på Munken i Mönsterås. Anm senast 28/10 till Therese

Föreningen har nu skaffat swish – 1232912871

Om Ni använder detta som betalning skriv i meddelande vad det gäller ex lotter, fika.